

Nieuwsbrief Hersenletsel.nl Zuid Holland

Juni 2021

Bestuur

Warme dagen afgewisseld met regenbuien of zelfs herfstachtig weer. In Nederland kun je soms vier seizoenen in één dag verwachten. Maar wij kijken uit naar een heerlijke zomer. Vooral nu de coronamaatregelen versoepeld worden, is er meer mogelijk; een terrasje, naar de bios of lekker naar de sauna. De vaccinaties lopen voorspoedig en dat is ook goed nieuws voor onze activiteiten. Steeds meer locaties gaan weer open voor fysiek ontmoeten, na de zomer zullen wij de online bijeenkomsten afbouwen en teruggaan naar bijeenkomsten op locatie.

Houd de agenda goed in de gaten!



Workshop Facebook en Instagram.

Een account aanmaken op Facebook, je foto's delen op Instagram, contact onderhouden met lotgenoten via social media. Ben jij hier een KEI in en zou jij dat anderen willen leren? Of kun je er meer over vertellen aan lotgenoten? Dan zoeken wij jou!

In een klein groepje de eerste beginselen onder de knie krijgen of net die handige tips & tricks leren om een foto te posten. Hersenletsel heeft tablets beschikbaar voor de workshop maar je mag ook je eigen laptop, tablet of telefoon meenemen.

Lijkt het jou leuk om zo'n workshop te geven of wil jij meer leren over Facebook en/of Instagram, geef je dan op:

Dit kan bij Monique van der Stoep: regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl

Ambassadeurs

Heb jij hersenletsel en ben je lid van Hersenletsel.nl en zou je meer willen weten over het ambassadeurs project? Of lijkt het je leuk en interessant om de training te volgen voor ambassadeur. Neem dan eens contact met ons op!

Ad van Dongen kan hier alles over vertellen: zuidholland@hersenletsel.nl



Folders

Op onze website kun je diverse folders vinden over verschillende onderwerpen. Ook zijn er, boeken geschreven door lotgenoten, op de website van Hersenletsel.nl te vinden. Ook handig zijn de kleine kaartjes met: 'Ik heb Hersenletsel', deze kunt u in uw portemonnee bij u steken.

De nieuwe folder over Ambassadeurs ligt inmiddels bij de drukker. De nieuwe folder voor Hersenletsel Zuid-Holland wordt nu nagekeken door de ambassadeurs en is daarna klaar om naar de vormgever/drukker te gaan.

NAH Lotgenoten weekend

Zaterdag 25 & zondag 26 september 2021 wordt er weer een lotgenoten weekend georganiseerd. Dit weekend is bestemd voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en hun partner/naasten. Aan de hand van een gekozen thema gaan we in gesprek met elkaar, er is ook ruimte voor jouw eigen verhaal, vragen en problemen.

Lotgenoten die eerder hebben deelgenomen ervaren deze weekenden als:

'Een warm bad' 'thuiskomen' 'heerlijk om aan een half woord genoeg te hebben' 'het voelde als een mini vakantie'

Wil je mee met dit weekend of eerst informatie ontvangen stuur dan een mail naar:

Monique van der Stoep: regio-ondersteunerzh@hersenletsel.nl

Er is weer meer mogelijk na Corona

Dit keer geen praat bijeenkomst maar er lekker op uit!

Herman Moor, ambassadeur voor Hersenletsel.nl, Pia Nijssen en Chantal Caes hebben een clubje opgericht met als doel contact tussen mensen met NAH en hun mantelzorgers en/of partners te vergroten voor de regio Schiedam, Vlaardingen en Maassluis.

We denken voor ons clubje aan kleinschalige activiteiten, zoals met een groep(je) naar een museum, terrasje, strand of bioscoop enz. Uiteraard wanneer de ontwikkelingen rondom Covid19 dat toelaten.

Om te komen tot een groep gelijkgestemden willen wij je/jullie uitnodigen voor een ZOOM bijeenkomst op:

19 juni 2021 om 10:30 uur.

Mochten jullie mensen kennen die ook NAH hebben, maar nog geen lid zijn, breng ze op de hoogte van deze bijeenkomst. Aanmelden voor de digitale bijeenkomst, stuur een e-mail naar zuidholland@hersenletsel.nl

Een paar dagen voor de bijeenkomst ontvang je de link voor deze bijeenkomst. We zijn benieuwd naar je/jullie inbreng qua ideeën en/of activiteiten.

Wij hopen dat jullie er net zoveel zin in hebben als wij. Er is meer dan NAH, toch?

In afwachting van de animo om mee te doen, groeten wij jullie: Chantal, Pia en Herman



Theater 'Hersenkronkels'

Voor corona in het land kwam startte Paul Raterman (ambassadeur van hersenletsel.nl en theatermaker) met de pilot van theatergroep 'Hersenkronkels, theater voor mensen met NAH'. Dit in een vorm van participatief theater.

Participatief theater is een werkvorm die persoonlijke verhalen van mensen centraal stelt. Deelnemers krijgen een eigen stem, vinden ondersteuning bij elkaar en kunnen, door middel van het werken aan een voorstelling, inzichtelijk maken hoe hun leven eruit ziet en waar ze tegenaan lopen. Daarnaast brengt het plezier, vergroot het zelfvertrouwen en helpt het om publiek meer te laten weten over het leven met hersenletsel.

In oktober 2020 hebben we de eerste workshop gehouden waar ongeveer vijftien mensen, allemaal met verschillende vormen van hersenletsel, vol enthousiasme aan mee hebben gedaan. Onze deelnemers staan te popelen om in september weer te beginnen! Er volgen nog vijf workshops waarin we leren hoe je theater maakt van je eigen verhaal en we afsluiten met een presentatie op dinsdagavond 5 oktober van 20:00 tot 21:00 in Rotterdam. In de volgende nieuwsbrief meer over 'Hersenkronkels'.



Schilderen

In Maassluis en Oud-Beijerland kunnen mensen met afasie terecht om te schilderen. Het schilderen gebeurt onder leiding van een kunstenaar. Schilderen is een creatieve manier om je stem op papier te zetten en je te laten horen. Deze schilder bijeenkomsten worden gesteund door de Stichting Marlène Fritzius.

Heb jij afasie en wil je eens komen kijken? Stuur een mail naar:

zuidholland@hersenletsel.nl



Uitgebreide agenda en data:

Op de website www.hersenletsel.nl/zuid-holland kun je de volledige agenda voor alle activiteiten en online bijeenkomsten vinden.

Volgende Nieuwsbrief meer over...

NAH weekend - Uitstapje voor onze vrijwilligers van Zuid-Holland - Uitstapje leden van Zuid-Holland en meer.